



**SC Borussia 1920
Friedrichsfelde e.V.**

Infos zum Verein

Für immer mehr Jüngere und Ältere unter uns nehmen körperliche Aktivität und sinnvoll gestaltetes sportliches Üben einen festen Platz im Alltagsleben ein. Unser Verein gibt Ihnen hier Informationen in die Hand, um unter 19 Sportarten und nahezu 100 verschiedenen Gruppen und Mannschaften das für Sie Geeignete auszuwählen. Dieser Flyer bietet einen Überblick der angebotenen Sportarten mit den Trainingszeiten und dem angestammten Trainingsort. Aufgrund der aktuellen Turnhallensituation, kann es jedoch passieren, das einzelne Trainingsorte und -zeiten abweichen können.

Liebe Eltern, Großeltern, Verwandte und Freunde!

Kinder und Jugendliche möchten und sollen sich bewegen. Mädchen und Jungen streben nach Können! Schneller als Erwachsene lernen sie und freuen sich, sportliche Spiele wie Basketball, Handball, Fußball, Tennis oder Tischtennis bzw. Laufen, Springen und Werfen oder Karate, Voltigieren auf dem Pferd, Tanz, vielleicht auch das Schachspiel zu beherrschen.

Im SC Borussia bieten wir viele Möglichkeiten für die Teilnahme an mehr spielbetontem oder aber auf sportliche Ziele orientiertem Sport.

Oft wissen Ihre Kinder und Enkel nicht, welche Sportarten sie im SC Borussia ausüben bzw. wann und wo sie an Übung, Training und Wettkampf teilnehmen können.

Manchmal ist schon ein kleiner Anstoß ein ganz wichtiger Impuls. Sie möchten doch ihre Kinder und Enkel aktiv und gesund sehen?! Sportliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter ist förderlich für eine aktive Lebenshaltung und eine stabile Gesundheit, sie kann durch nichts ersetzt werden!

Liebe Vereinsmitglieder Euer Tipp und Rat sind gefragt!!

Wir wenden uns an Euch mit der Bitte, in Euren Familien oder in der Nachbarschaft Kinder, Jugendliche und Erwachsene anzusprechen.

Unser Informationsblatt soll durch Eure Hand als Werbe- und Informationsmittel viele neue Interessenten am Sport in Eurem Umfeld erreichen.

Ihr SC Borussia 1920 Friedrichsfelde e.V.

ab Seite 3	Fitness / Gymnastik
ab Seite 4	Tanzen / Laufen
ab Seite 5	Gesundheitssport
ab Seite 6	Sport für Kinder
ab Seite 8	Ballsportarten
ab Seite 11	Weitere Sportarten
ab Seite 12	Informationen zum Sportabzeichen / Events

Fitness

Ansprechpartner: Dr. Klaus Hennig

Tel.: 641 623 77

Email: fitness@sc-borussia.de

Gymnastik für Sie

Montag

19:00 - 21:00 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: D. Schumacher

Tel.: 0172 319 42 10

Dienstag

20:00 - 21:00 Uhr

Turnhalle Massower Straße 39

ÜL: Mike Friese

Tel.:

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: Nora Wankmüller

Tel.: 51 254 28

19:30 - 21:00 Uhr

Turnhalle Dolgenseestraße 42

ÜL: Regina Stadtmüller

Tel.: 51 282 17

Seniorensport

Montag

17:00 - 18:00 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: Simone Weber

Tel.: 97 239 43

Dienstag

10:30 - 13:30 Uhr

Turnhalle Sewanstraße 43

ÜL: Yana Schulz

Tel.: 641 623 77

14:30 - 15:30 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: Doris Martin

Tel.: 545 10 71

Mittwoch

10:00 - 11:00 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: Annerose Klügl

Tel.: 51 00 97 10

11:00 - 12:30 Uhr

Gymnastikraum Kultschule

ÜL: Liselotte Zimmermann

Tel.: 641 623 77

Donnerstag

17:00 - 18:00 Uhr

Turnhalle Sewanstraße 184

ÜL: Sybille Weber

Tel.: 51 234 17

Gymnastik mit Pep

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 43

20:00 - 21:00 Uhr
Gymnastikraum Kultschule
ÜL: Petra Scholz
Tel.: 52 276 51

Aerobic Mädchen und Frauen

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39
ÜL: Marika Matzka
Tel.: 52 949 61

Tanz für Mädchen

Mittwoch

Kinder 3-5 Jahre
Kinder ab 5 Jahre

16:20 - 17:05 Uhr
17:05 - 17:50 Uhr
Gymnastikraum Kultschule
ÜL: Monika Kemnitz
Tel.: 56 73 24 23

Latin-Fitness-Dance

Mittwoch

18:00 - 18:45 Uhr
Gymnastikraum Kultschule
ÜL: Monika Kemnitz
Tel.: 56 73 24 23

Seniorentanz

Montag

10:30 - 12:00 Uhr
Gymnastikraum Kultschule
ÜL: Monika Kemnitz
Tel.: 51 234 17

Taiji

Donnerstag

17:00 - 18:30 Uhr
Gymnastikraum Kultschule
ÜL: Dr. Luise Meier
Tel.: 508 25 28

Laufen / Walking

Ansprechpartner: Dr. Klaus Hopf
Tel.: 338 917 76
Email: leichtathletik@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/leichtathletik.html

Mittwoch

18:00 Uhr
Start: Gaststätte „Märkische Aue“

Sonntag

09:00 Uhr
Start: Stadion Friedrichsfelde, Eingang

Gesundheitssport (in der Abteilung Fitness)

Ansprechpartner: Dr. Klaus Hennig

Tel.: 641 623 77

Email: fitnessclub@sc-borussia.de

Gesundheitsorientierter Muskelaufbau, sanftes Krafttraining, Herz-Kreislauftraining.

Fachgerechte Betreuung, individuelle Einweisung, Gesundheits-Check

Di / Do	10:00 - 13:00 Uhr
Di / Mi / Do	15:00 - 20:00 Uhr
Mo / Fr	16:00 - 20:00 Uhr
Sa	11:00 - 14:00 Uhr
	ÜL: Dr. Klaus Hennig

Gesundheitssportgruppe

Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
	Turnhalle Rhinstr. 127 A
	ÜL: Christina Scheibe
	Mobil: 0176/96655872

Walking

für Kreislauf- u. Gefäßerkrankungen

Montag (März-November)	17:00 - 18:00 Uhr
Rasenplatz, Stadion Friedrichsfelde, Zachertstraße	ÜL: Dr. Klaus Hennig

Rehasport

Gruppen für neurologische, psychosomatische u.
psychische Krankheiten sowie Wirbelsäulenerkrankungen

Gymnastikraum o. Sporthalle
Kultschule, Sewanstr. 43
ÜL: Steffen Hennig
E-mail: rehasport@sc-borussia.de

Beratung nach Vereinbarung:	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr
Kontakt Rehasporttelefon:	Mobil: 0176-50419482

Sport für Kinder

Abteilung Kinderleichtathletik

Ansprechpartner: Christina Scheibe
Tel.: 338 917 75
Email: kinderleichtathletik@sc-borussia.de

Spielleichtathletik (Kinder 5 bis 9 Jahre)

Dienstag	15:45 - 17:15 Uhr Turnhalle Lincolnstr. 67
Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr Turnhalle Lisztstr.
Freitag	13:30 - 15:00 Uhr Turnhalle Rummelsburger Str. 3

Kinderleichtathletik (Kinder 8-11 Jahre)

Mittwoch	17:15 - 19:00 Uhr Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6-10
Donnerstag	13:45 - 15.15 Uhr Stadion Friedrichsfelde, Treff Lincolnstr.
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr Sommer: Stadion Friedrichsfelde Winter: TH Sewanstr. 223

Schülerleichtathletik (ab 10 Jahre)

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr Sommer: Stadion Friedrichsfelde Turnhalle Lincolnstr. 67 Winter: TH Gensinger Str. 56
Donnerstag	17:15 - 18:45 Uhr Turnhalle Alt-Friedrichsfelde 66

Eltern-Kind-Gruppen (Kinder ab 3 Jahre)

Montag	16:00 - 17:15 Uhr Turnhalle Sewanstr. 223 16:30 - 18:00 Uhr Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6-10
Dienstag	17:15 - 18:30 Uhr Turnhalle Lincolnstr. 67
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr Turnhalle Sewanstr. 223

Spiel-Sport-Gruppen (Kinder 4 bis 6 Jahre)

Montag	17:15 - 18:30 Uhr Turnhalle Sewanstr. 223
Mittwoch	16:00 - 17:15 Uhr Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6-10

Spieltraining

Montag (Mädchen)
ab 10 Jahre

18:30 - 20:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 223

Montag (Jungen)
ab 10 Jahre

18:00 - 19:30 Uhr
Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6-10

Karate (KOBUJUTSU)

für Kinder 6-12 Jahre

Ansprechpartner: Tom Lanin
Tel.: 338 917 74
Email: karate@sc-borussia.de

Montag

17:00 - 18:30 Uhr
Turnhalle Rhinstr. 127 A

Freitag

17:30 - 19:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 60-62

Schach

Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner: Olaf Sill
Tel.: 338 917 77
Email: schach@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/schach.html

Dienstag

16:30 - 17:45 Uhr
Sportplatz 1.Mai, Scheffelstr. 21

Tennis

Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahre

Ansprechpartnerin: Mareen Hampel
Tel.: 338 917 70
Email: tennis@sc-borussia.de

Samstag

14:00 - 19:00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39

Sonntag

15:00 - 19:00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39

Voltigieren/Pferdesport

Mädchen ab 6 Jahre

Ansprechpartnerin: Kristina Kroß
Tel.: 338 917 78
Email: voltigieren@sc-borussia.de

Sonntag

10:00 - 12:00 Uhr
Trabrennbahn Karlshorst
ÜL: Kristina Kroß

Montag und Freitag

16:00 - 18:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 43
ÜL: Alexandra Kroß

Ballsportarten

Badminton

Ansprechpartner: Dr. Klaus Hennig
Tel.: 641 623 77
Email: fitness@sc-borussia.de

Mittwoch

20:00 - 21:00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39
ÜL: Volker Scholz
Tel.: 52 276 51

Donnerstag

19:30 - 21:30 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39
ÜL: Silvia Hennig
Tel.: 50 811 75

Basketball

Ansprechpartner: Hans-Georg Labenz
Tel.: 338 917 71
Email: basketball@sc-borussia.de

Montag

Jugendliche 8-18 Jahre

17:00 – 19:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 184

Mittwoch

18:00 - 19:30 Uhr
Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6 - 10

Donnerstag

17:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 223

Freitag

17:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Erich-Kurz-Str. 6-10

Handball

Ansprechpartner: Uwe Lange
Tel.: 338 917 73
Mobil: 0160/90 93 82 25
Email: handball@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/handball.html

Trainingsort: Erich-Kurz-Str. 6-10

8-12 Jahre m/w

Dienstag und Donnerstag

16:00 - 17:30 Uhr

13-16 Jahre m

Dienstag und Donnerstag

17:30 - 19:00 Uhr

Frauen ab 16 Jahre

Dienstag und Donnerstag

18:30 - 20:00 Uhr

Männer

Dienstag und Donnerstag

19:30 - 21:30 Uhr

Fußball

Jugend A - G2
1. Herren / 2. Herren
50-Senioren
Freizeitteams

Geschäftsstelle: im Stadion Friedrichsfelde
Tel.: 338 917 70 Fax: 513 82 54
Email: fussball@sc-borussia.de
Heiko Saar
André Fichtelmann (0179/4743920)
Lutz Erxleben -Jugendwart- (0157/38710704)

Teams mit Punktspielbetrieb

Montag bis Freitag

ab 16:30 Uhr
Stadion Friedrichsfelde
Winterhalbjahr: in Turnhallen

Freizeitteams

Montag

20:00 - 22.00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39
ÜL: Olaf Kaulich
Tel.: 51 358 01

Donnerstag

18:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Lincolnstr. 67
ÜL: Holger Fleischmann
Tel.: 24 772 85

Freitag

18:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 43
ÜL: Frank Tittel
Tel.: 86 39 62 40

19:00 - 21:00 Uhr
Turnhalle Massower Str. 39
ÜL: Roland Wilhelm
Tel.: 93 307 17

19:30 - 22:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 42
ÜL: Thomas Fischer
Tel.: 64 387 92

20:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 42
ÜL: Dan Kaulich

Tennis

Ansprechpartner: Geschäftsstelle
Tel.: 338 917 70
Email: tennis@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/tennis.html

Samstag (im Winter)
(Herren)

13:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Mettstr.

Sonntag (im Winter)
(Frauen)

15:00 - 20:00 Uhr
Turnhalle Mettstr.

im Sommer

nach Absprache im Stadion Friedrichsfelde

Volleyball

Männer und Frauen

Ansprechpartner: Axel Welkisch
Tel.: 12020989
Email: volleyball@sc-borussia.de

Montag

19:00 - 21:30 Uhr
Turnhalle Lincolnstraße 67
ÜL: D. Schneller
Tel.: 644 9875 55

20:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 42
ÜL: Axel Welkisch

Mittwoch

19:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Lincolnstr. 67
ÜL: Joachim Hoffmann
Mobil: 0171-41 136 64

Donnerstag

20:00 – 22:00 Uhr
Turnhalle Franz-Stenzer-Str. 41
ÜL: Uwe Müller
Tel.: 56 688 00

Freitag

17:30 - 20:00 Uhr
Turnhalle Lincolnstraße 67
ÜL: D.Schneller

Tischtennis

für Frauen, Männer und Jugendliche ab 16 Jahre

Ansprechpartner: Jürgen Beck
Tel.: 0176-20643635
Email: fitness@sc-borussia.de

Dienstag

20:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 42

Donnerstag

19:00 - 22:00 Uhr
Turnhalle Dolgenseestr. 42

Weitere Sportarten

Bowling

Ansprechpartner: Siegfried Kloß
Tel.: 654 17 06
Email: bowling@sc-borussia.de

Mittwoch

16:00 - 20:00 Uhr
Trainingsort: „Big Bowl“ Bornitzstraße

Casting

Ansprechpartner: Thomas Weigel
Tel.: 338 917 72
Email: casting@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/casting.html

Oktober-März:

Dienstag/Donnerstag
Samstag

16:00 - 18:30 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
Turnhalle Strasse Am Tierpark 19

März-Oktober:

Dienstag/Donnerstag

16:00 - 19:00 Uhr
Stadion Friedrichsfelde

Karate (KOBUJUTSU) WAFFENKAMPFKUNST)

Ansprechpartner: Tom Lanin
Tel.: 338 917 74
Email: karate@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/karate.html

Jugendliche (ab 12 Jahre) / Erwachsene

Montag
Donnerstag
Samstag

19:00 - 21:00 Uhr
18:30 - 20:30 Uhr
11:00 - 13:00 Uhr
Turnhalle Sewanstr. 184

Schach

Ansprechpartner: Olaf Sill
Tel.: 338 917 77
Email: schach@sc-borussia.de
www.sc-borussia.de/schach.html

Dienstag (Training/Spielabend)

ab 18:00 Uhr
Sportplatz 1. Mai Scheffelstr. 21

Deutsches Sportabzeichen

Mittwoch (April-Oktober)
ausser in den Sommerferien

17:00 - 19:00 Uhr
Stadion Friedrichsfelde,
Zachertstraße
Infos und Anmeldungen:

AP: Petra Pfennig
Tel.: 639 182 12
E-mail: petra-pfennig@gmx.de

Unsere sportlichen Höhepunkte im Jahr

Mai	Stadionsportfest
Juni	Abrafaxe Schachturnier
Juni	Senioren Tanzfest
Juli/August	Sommercamp für Kinder
September	Friedrichsfelder Gartenlauf

Kindersportfeste
Vereinsmeisterschaften
Holzpferdturnier
Turniere Spielsportarten



Geschäftsstelle

Eggersdorfer Str. 22 (im Stadion Friedrichsfelde)
10315 Berlin

Tel.: (030) 338 917 70

Fax: (030) 513 82 54

E-mail: info@sc-borussia-friedrichsfelde.de

Homepage: www.sc-borussia-friedrichsfelde.de



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORTBUND**

